

انسانی فضلہ کے محفوظ طریقے

بیت الخلا تمام شکلوں اور سائز میں آتے ہیں۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ آپ کس قسم کا بیت الخلا استعمال کرتے ہیں، یا پھر بچے آپ کے خاندان کو انسانی فضلہ کو محفوظ طریقے سے بھکانے لگانے سے متعلق بیماریوں سے بچنے میں مدد فراہم کریں گے۔

ٹوائلٹ کو فاش کریں

۱. اضافی سطحوں کو چھونے کی کوشش نہ کریں۔
۲. ٹوائلٹ پر کرسی کی طرح بیٹھیں۔
۳. اپنے آپ کو صاف کرنے کے لیے ٹوائلٹ پیپر کا استعمال کریں۔
۴. اگر ممکن ہو تو ٹوائلٹ پیپر کو بیت الخلا کے اندر بھینک دیں۔ ورنہ کوڑے کی ٹوکری میں بھینک دیں۔
۵. ہمیشہ ٹوائلٹ کو فاش کریں۔
۶. کچرا بھینک دیں۔
۷. اپنے ہاتھ صابن سے 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔



دوزانو ہو کر بیٹھنے والا ٹوائلٹ

۱. اپنے کپڑوں کو اپنے گھٹنوں کے گرد لپیٹ لیں۔
۲. ٹوائلٹ کو چھوئے بغیر اس کے اوپر دوزانو ہو کر بیٹھیں۔
۳. اپنے آپ کو صاف کرنے کے لیے ٹوائلٹ پیپر کا استعمال کریں۔
۴. اگر ممکن ہو تو ٹوائلٹ پیپر کو بیت الخلا کے اندر بھینک دیں۔ ورنہ کوڑے کی ٹوکری میں بھینک دیں۔
۵. اگر ممکن ہو، ہمیشہ ٹوائلٹ کو فاش کریں۔
۶. کچرا بھینک دیں۔
۷. اپنے ہاتھ صابن سے 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔



کھلایا کوئی بیت الخلا نہ ہونے کی صورت میں

۱. لوگوں، گھروں اور پانی سے دور جگہ کا انتخاب کریں۔
۲. 15 سینٹی میٹر گہرا سوراخ کھودیں۔
۳. سوراخ پر دوزانو ہو کر بیٹھیں۔
۴. اپنے آپ کو صاف کرنے کے لیے ٹوائلٹ پیپر یا نرم پتوں کا استعمال کریں۔
۵. سوراخ میں کاغذ یا پتے رکھیں۔ مٹی، کچھ اور ہتھروں سے بھریں۔
۶. اس بات کو یقینی بنائیں کہ فضلہ کا کوئی نشان باقی نہیں۔
۷. اپنے ہاتھ صابن سے 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔

